|  |
| --- |
|  |
| **FORMULARZ BONUSÓW TECHNICZNYCH SOLISTÓW** |
| **Wypełnij formularz w kolejności wykonywania w układzie. Użyj dodatkowego arkusza, jeśli potrzebny. Wypełnij czarną czcionką.** |
| **Zawodnik:**  | **Data:**  |
| **Kraj/Region:**  | **Federacja:**  |
| **Sekcja:**  | **Kategoria:**  | **Sędzia:** |
| **Kolejność** | **Kod Bonusu** | **Wartość Techniczna Bonusu** | **Punkty(tylko sędzia)** | **Uwagi(tylko sędzia)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| **Pojedyncze bonusy łącznie (Maks. +15)** |  | **+** |  |
| **Całościowe Punkty Bonusowe (tylko sędzia)** |
| 0 = proste, 0.5 = średnie, 1.0 =trudne, 1.5 = bardzo trudne, 2.0 = ekstremalnie trudne |
|  | **Punkty (sędzia)** | **Uwagi (tylko sędzia)** |
| Elementy rozciągnięcia | **Max +2** |   |   |
| Elementy siłowe | **Max +2** |   |   |
| Spiny | **Max +2** |   |   |
| Przejścia na rurze | **Max +2** |   |   |
| Wchodzenie | **Max +2** |   |   |
| **Całościowe Bonusy Łącznie (Maks. +10)** | **+** |  |
| Formularz wypełniony nieprawidłowo | **-1** | **-** |   |
| **ŁĄCZNIE** | **Max 25** |  |   |
| **Podpis Zawodnika:**  **Podpis Trenera:**  |