

PROCEDURA ORGANIZACJI I ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE NAGRAŃ MP2021 PODCZAS ZAPOBIEGANIA, PRZECIWDZIAŁANIA I ZWALCZANIA COVID- 19

z dnia 11.03.2021

obowiązująca podczas pobytu na terenie pomieszczeń sali gimnastycznej Spodka Katowice

Na podstawie wytycznych ministra właściwego do spraw zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego.

Wszystkie zasady zapewnienia bezpieczeństwa w przedstawione w niniejszej procedurze obowiązują każdego zawodnika, opiekuna zawodnika, trenera, wolontariusza, osoby towarzyszącej oraz pracowników firm obsługujących i organizatorów.

§1

Podstawowym celem wdrażanych procedur jest:

1. Zapewnienie bezpieczeństwa zawodnikom, opiekunom, trenerom, wolontariuszom i organizatorom przebywającym na terenie sali.
2. Uniknięcie zakażenia przez osoby z zewnątrz.
3. Zmniejszenie liczby kontaktów na terenie Spodka.
4. Maksymalne ograniczenie korzystania z przestrzeni wspólnych.

§2

Ogólne zasady bezpieczeństwa

1. Organizator ogranicza ilość osób obecnych na sali do niezbędnego minimum, wydając stosowne instrukcje wraz z harmonogramem godzinowym wejścia dla konkretnych grup zawodników.
2. Wejście na sale gimnastyczną zostaje ograniczone do bocznego wejścia bezpośrednio do szatni oraz sali. Wejście główne pozostanie zamknięte.
3. Każdy wchodzący na teren sali zostaje zobowiązany do dokonania pomiaru temperatury. Pomiar temperatury ciała jest możliwy po uprzednim uzyskaniu zgody w formie ustnej. W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury powyżej 37.5 °C osoba ta nie zostanie wpuszczona na teren nagrywania.
4. Osoba wchodząca na teren sali jest zobowiązana do wypełnienia ankiety covidowej, podając prawdziwe oraz pełne dane kontaktowe.
5. Każda osoba zobowiązana jest bezwzględnie przy każdym wejściu na teren sali, w trakcie pobytu często odkażać ręce płynem do dezynfekcji rąk i myć ręce wg instrukcji umieszczonych w widocznych miejscach.
6. Zawodnicy/trenerzy/wolontariusze nie poruszają się zbędnie po salach.
7. W celu ograniczenia wejścia osób z zewnątrz, obecność widzów jest zakazana.
8. Wszyscy obecni na terenie sali zobowiązani są do przebywania z odpowiednio zakrytym nosem i ustami wg. obowiązującego rozporządzenia. Wyjątkiem jest zawodnik w momencie swojej rozgrzewki, próby oraz nagrania występu oraz wolontariusz w trakcie dezynfekcji sprzętu.
9. Każda osoba przebywająca na terenie sali zobowiązana jest do przestrzegania zalecanej odległości 1,5m wobec osób niezamieszkujących tego samego gospodarstwa domowego.
10. Po zakończeniu nagrania zawodnik wraz z opiekunem zobowiązany jest do opuszczenia terenu sali.
11. Na terenie sali obowiązuje zakaz spożywania posiłków. Zakaz nie dotyczy wolontariuszy, osób z obsługi oraz organizatorów. Spożywanie posiłków możliwe jest w miejscu do tego przeznaczonym.
12. Sprzęt oraz podłoga w miejscu nagrywania dezynfekowana jest po każdym uczestniku, przeprowadzając dezynfekcję zgodnie z instrukcjami producenta środka dezynfekującego.

§3

Szczegółowe zasady oceny możliwości zagrożenia przed pojawieniem się na sali nagrywania

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia ankiety covidowej zgodnie ze stanem faktycznym, na dzień wejścia na nagranie.
2. Osoba przebywająca na kwarantannie lub w izolacji na dzień nagrań, nie zostanie wpuszczona na teren sali. W przypadku zawodnika, uniknięcie dyskwalifikacji możliwe jest po przedstawieniu dokumentu potwierdzającego kwarantannę/izolację/wynik pozytywny testu Sars-Cov2
3. W przypadku zakończenia kwarantanny/izolacji w przeciągu 14 dni przed rozpoczęciem zawodów, osoba wchodząca na teren nagrywania zobowiązana jest do okazania negatywnego wyniku testu na Covid-19 wykonanego nie wcześniej, niż na 48 h przed rozpoczęciem nagrania.

§4

Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia COVID-19

1. Na sali gimnastycznej zostaje wydzielone pomieszczenie do izolacji osoby, u której stwierdzono objawy chorobowe. Pomieszczenie to jest zaopatrzone w środki ochrony i płyn dezynfekujący.
2. W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u dziecka, które wskazują na chorobę zakaźną (w przypadku COVID-19 takich jak kaszel, gorączka, duszności), dziecko jest niezwłocznie izolowane od grupy – służy do tego specjalnie przygotowane pomieszczenie.
3. Osoba, która zauważyła objawy chorobowe, informuje o tym organizatora lub osobę go zastępującą.
4. Organizator kontaktuje się niezwłocznie – telefonicznie z rodzicem/rodzicami/ opiekunem/opiekunami dziecka i wzywa do niezwłocznego odbioru dziecka z terenu nagrań informując o powodach.
5. W przypadku ignorowania prośby o odbiór dziecka podejrzanego o zarażenie, Organizator ma prawo powiadomić o tym fakcie Policję, Sąd Rodzinny oraz Powiatową Stację Epidemiologiczną.
6. Wskazana przez Organizatora osoba kontaktuje się telefonicznie z pozostałymi osobami, z którymi dane dziecko miało kontakt i informuje o zaistniałej sytuacji.
7. Miejsce, w którym przebywało dziecko jest myte i dezynfekowane.
8. Dziecko w izolacji przebywa pod opieką wyznaczonej przez organizatora osoby, która zachowuje wszelkie środki bezpieczeństwa – przed wejściem i po wyjściu z pomieszczenia dezynfekuje ręce, przed wejściem do pomieszczenia zakłada maseczkę ochronną i rękawiczki.
9. W przypadku wystąpienia u osoby dorosłej niepokojących objawów, sugerujących zakażenie COVID-19, osoba ta niezwłocznie przerywa swoją pracę/obowiązki i informuje Organizatora lub osobę wyznaczoną o podejrzeniu – zachowując stosowny dystans i środki ostrożności, aby nie dochodziło do przenoszenia zakażenia.
10. Organizator lub osoba do tego wyznaczona dokonuje dezynfekcji miejsc, w których przebywał podejrzan o zakażenie.
11. Organizator lub osoba wyznaczona zawiadamia powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i wprowadza do stosowania na terenie sali instrukcji i poleceń przez nią wydawanych.
12. Pomieszczenie, które przeznaczone było do izolacji osoby z objawami chorobowymi po opuszczeniu go przez osobę z objawami, jest myte i dezynfekowane są powierzchnie dotykowe.
13. Organizator lub osoba przez niego wyznaczona sporządza listę osób, z którymi osoba podejrzana o zakażenie miała kontakt, aby je poinformować lub w razie potrzeby przekazać ją powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.
14. Organizator wraz z organem prowadzącym na podstawie wytycznych, instrukcji powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej podejmuje decyzję odnośnie dalszych działań w przypadku stwierdzenia zakażenia na terenie nagrań.

15. W przypadku uzyskania informacji od rodziców lub osób dorosłych o potwierdzonym zarażeniu wirusem COVID-19 u osoby, która przebywała na sali, Organizator niezwłocznie kontaktuje się z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną celem uzyskania wskazówek, instrukcji do dalszego postępowania.
16. Zawsze, w przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia, należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Ministerstwo Zdrowia



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



Nie wrzucaj maseczki do toalety!



Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



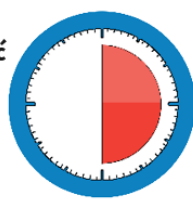
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



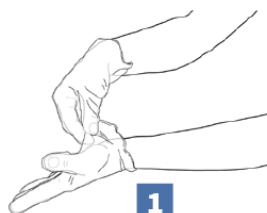
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłońią



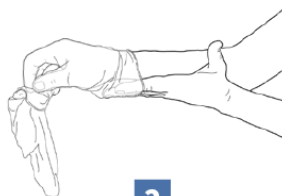
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!